



« Apporter
du mieux-être
par le toucher,
c'est prendre
soin de l'autre. »

Ancienne technicienne de laboratoire au sein de l'éducation nationale, j'exerce dorénavant des méthodes naturelles de bien-être, afin d'améliorer votre vie.

J'associe la maîtrise des gestes techniques avec la capacité d'écoute, afin de proposer à chacun-e, avec bienveillance, une prestation personnalisée en fonction de vos besoins.

Tarifs des prestations

Consultation Réflexologie Plantaire avec anamnèse	60 €
Consultation Réflexologie Plantaire sans anamnèse	55 €
RP dans le cadre d'un suivi (au moins 5 séances)	50 €
RP pédiatrique (3 ans et plus)	45 €
RP pédiatrique (moins de 3 ans)	40 €
Séance de Su Jok	55 €
Séance de Ventouses	40 €
A domicile	+ 5 € sur les tarifs et 0.35 €/Km au-delà de 20 Km

Les prestations proposées ont pour objectifs d'apporter du mieux-être, de la détente, de la fluidité dans la circulation de l'énergie vitale, et de l'ancrage.

En aucun cas ces techniques ne se substituent à la médecine allopathique, ni à votre pharmacien, et autres spécialistes. Les traitements doivent être maintenus.

L'Elan Vital cabinet de réflexologie plantaire

Madame Claudie Cuvellez
30 rue de Verdrel
62530 Servins

Sur Rendez-vous au cabinet et à domicile.
Frais de déplacement offerts dans un rayon de 20 Km.
N'hésitez pas à me laisser votre message en indiquant votre nom,
prénom, date de naissance, objet de la demande,
ainsi que vos disponibilités.

07 49 37 13 66

lelanvital.reflexologue@gmail.com

www.lelan-vital.fr



L'Elan Vital vous accueille :

Lundi, Mardi, Jeudi, Vendredi : 9h – 19h
Mercredi, Samedi : 9h – 15h

Venez découvrir
Votre espace mieux-être
L'Elan Vital



L'Elan Vital

CLAUDIE CUVELLIEZ
RÉFLEXOLOGUE PLANTAIRE
ET
FACILITATRICE D'ANCRAGE

Ne pas jeter sur la voie publique. Création graphique : mbdesign. Photos : DR / © Adobe Stock, Shutterstock

Un petit élan
peut générer de grands effets !

Pour tous ceux qui décident d'être en mesure de dire : **JE me sens bien, bien dans mes pieds, bien dans mon corps et bien dans ma tête.**

Il n'y a qu'un pas à faire pour prendre votre santé en main.



RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE

Technique de médecine holistique



SU JOK

Technique de médecine énergétique



VENTOUSES

Technique de médecine chinoise

Tous les points réflexes que les pieds abritent sont le reflet de qui nous sommes.

La **réflexologie plantaire** consiste à effectuer des mouvements spécifiques au niveau de l'**intégralité des pieds**, qui sont alors des représentations miniatures du corps où chaque organe, chaque glande, l'ensemble du système physiologique y est représenté à un endroit déterminé. C'est ce que nous appelons les **zones réflexes**, qui permettent de par leur **manipulation**, de nous informer sur leur état, de détecter des **dysfonctionnements**, des **déséquilibres** et d'**agir** sur eux à **distance**.

La réflexologie favorise le **fonctionnement normal** de l'**organisme** et la **libre circulation** de l'**énergie**. Elle considère le **consultant** dans sa globalité (le vécu, le contexte de vie, l'état émotionnel...). Celui-ci étant amené à mobiliser **ses ressources d'auto-régénération**.

La **réflexologie** se combine avec d'**autres méthodes naturelles**, car elle se base sur les **mêmes principes** et vise les **mêmes objectifs**. Elle accompagne parfaitement un **traitement allopathique** (médical) en soutenant l'organisme.

*« Moi qui était un peu sceptique, la RP m'a apporté un bien-être et un profond soulagement niveau lombaires. On a su cerner tous mes petits maux du quotidien rien qu'à la pression sur certains points. Je vous conseille vraiment d'essayer, c'est bluffant. »
Christine F.*

La douleur est inutile, autant s'en débarrasser.

Le **Su Jok** est une méthode coréenne créée par le professeur Park Jae Woo qui permet d'agir sur les douleurs chroniques ou aiguës, en régulant l'énergie qui circule dans le corps et ses fonctions physiologiques.

Elle utilise principalement des points de résonance actifs situés sur les mains (Su) et les pieds (Jok), qui sont alors des représentations miniatures du corps contenant la totalité des méridiens énergétiques et les principaux points d'acupuncture.

La stimulation de ces points déclenche un message qui se propage jusqu'au cerveau, où une réponse induit le soulagement de la douleur et l'autorégulation du corps.

Le Su Jok a un large spectre d'efficacité.

*« En 2 séances, contre 9 de matraquage aux ondes de choc chez mon kiné (que j'apprécie beaucoup) délivrance de l'épine calcanéenne qui me faisait atrocement souffrir. »
David T.*

*« Depuis l'enfance je souffrais de constipation. Une séance a suffi pour retrouver un équilibre et du coup un bien-être qui s'est prolongé dans le temps, encore merci Claudie. »
Corinne A.*

C'est efficace, donc revenons au savoir-faire de nos anciens.

Les **ventouses** comme au bon vieux temps...

Pose de remise en forme (avec ou sans support cutané tel que les huiles végétales, essentielles, l'arnica...) ou pose sur zone de douleurs aiguës comme les lombaires, la sciatique, le dos, l'épaule, le genou, la cheville, la nuque, l'abdomen...

Pendant le temps de pose les ventouses chauffent, font circuler l'énergie, et activent la circulation sanguine.

Ce qui est à éliminer est remonté en surface.

Des blocages sont ainsi dissous, les douleurs diminuent, la circulation du sang s'améliore, et les muscles se décontractent.

*« Je consulte L'Elan Vital pour des soucis de longue date, de lombalgie et de douleur qui descend dans la jambe. Suite à la 1^{ère} séance j'ai eu une amélioration considérable, la douleur est beaucoup moins forte et maintenant supportable. Hâte de faire la 2^{ème} séance pour venir à bout des douleurs résiduelles. »
Giovanni T.*

*« Mes douleurs d'épaule ont été soulagées avec une séance de pose de ventouses. Je referai si besoin. »
Thérèse C.*